Gugara Psicología

Currículum

Psicóloga general sanitaria y psicoterapeuta humanista integrativa

Berta Muñoz Egües

Psicóloga Sanitaria Colegiada 05017 · Psicoterapeuta acreditada por APHICE-FEAP

Gugara Psicología · www.gugara.eu

Presentación

Berta Muñoz Egües, psicóloga general sanitaria colegiada BI05017 y psicoterapeuta humanista integrativa acreditada por APHICE-FEAP.

Fundadora de **Gugara Psicología**, un espacio psicoterapéutico seguro. Centro sanitario incluido en el Registro de centros, servicios y establecimientos sanitarios del Gobierno Vasco con el nº de registro 48/016944.

Formación académica

- **Licenciatura en Psicología**, por la Universidad del País Vasco.
- **Máster en Psicología General Sanitaria**, por la Universidad Internacional de Valencia.
- **Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa**, por el Instituto Galene.
- **Certificado de Aptitud Pedagógica**, por la Universidad Complutense de Madrid.

Psicología perinatal

- Formación en **Salud Mental Perinatal**, en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.
- Formada en **Intervención psicológica perinatal desde una perspectiva contextual: embarazo, parto y posparto**, en la Universidad de Almería.
- Formación en **pérdida y duelo perinatal** (FOCAD).
- Formada en **Hipnoparto**, por Parto Positivo®.

Formación en trauma

- **EMDR** (Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares). Técnica psicoterapéutica para tratar traumas psicológicos y otros trastornos, como la ansiedad o la depresión.
- **Brainspotting**, técnica de reprocesamiento del trauma.
- **Método psicoterapéutico NUR**, conexión con el origen del trauma.

Mindfulness y atención plena

- **Instructora de Mindfulness** PRACTICUM® en MBSR®, formación profesional en esMindfulness, acreditada por IMCA (Asociación Internacional de Instructores de Mindfulness).
- **Instructora certificada de Mindfulness para niños**, Método Eline Snel®, en AMT – Academy for Mindful Teaching (Eline Snel).

Otras formaciones

- Formada en **BRMT**, terapia de movimientos rítmicos y reflejos primitivos.
- **Reiki** Usui Shiki Ryoho, nivel I.

Formadora de profesionales de la salud

Soy formadora habitual de profesionales de la salud. Entre otras entidades, he impartido formación en:

- **Regenera Health**: profesora del máster «Salud hormonal, fertilidad y embarazo».
- **Femenine Flow**: «Trauma psicológico y fisioterapia del suelo pélvico».
- **Congreso sobre Violencia obstétrica, salud mental y duelo perinatal**, organizado por Esku Hutsik: ponente durante cuatro años.
- **Salus Play**: varias formaciones sobre trauma, duelo y comunicación de malas noticias.
- **Colegio Oficial de Enfermería de Bizkaia**: formación sobre duelo perinatal.
- Ayuntamientos de la CAPV y otras empresas privadas relacionadas con el ámbito de la salud.

Asociaciones

- Miembro de **APHICE**, Asociación de Psicoterapia Humanista e Integrativa y Counselling de España.
- Miembro de **Esku Hutsik**, Asociación de Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal de Euskadi y Navarra.
- Socia fundadora de **Abasabanga**, grupos de acompañamiento a mujeres en su posparto.